

中虽存在结果的高低差别,但并未发现统计学差异;两家医院的总体幸福感指数存在显著差异(市级:  $7.71 \pm 0.73$ , 省级:  $7.33 \pm 0.72$ ,  $t=2.052$ ,  $sig=0.040 < 0.05$ ), 行政人员也为市级人员偏高,二者存在显著差异( $t=1.11$ ,  $sig=0.044 < 0.05$ )。结论:职业是未作人们维持生计、承担社会分工角色的社会活动,与人们的身心健康水平存在着必然的联系,医务人员的身心健康也必然与医疗卫生事业有着密切的关系,而且其中具体原因相对复杂,要具体问题具体对待,需要进一步深入的研究。

## 服刑人员反社会性人格障碍心理咨询案例报告

季敏

江苏省南通监狱 226000

本文主要通过认知、NLP 等疗法咨询了一例服刑人员“反社会性人格障碍”的个案报告。通过收集、整理求助者的相关资料、对求助者的症状进行评估和诊断、确定求助者心理与行为问题的关键点,与求助者协商,制定咨询目标与方案,通过综合运用认知疗法、NLP 心理疗法等技术帮助求助者分析并改变不正确的认知图式、修正和重新设计正确的认知思维模式,同时通过家庭治疗、布置作业及进行放松训练等进一步巩固咨询成果,通过多维评估,实现求助者人格的完善和自我的成长。

## 感觉统合训练对孤独症儿童的应对策略

朱莉

甘肃省康复中心医院 730000

目的:日常生活学习及教学中,感觉统合训练对孤独症儿童的缺失性功能,通过各种不同学习功能领域中从发展的角度评估儿童的缺失技能。教学目标组成个别化教育方案和特殊的教学活动。方法:采用交流训练、语言训练、行为治疗、感觉统合训练和结构化教学,对儿童的技能和缺失进行评估,完成近期目标和长期目标。制定教学方法和治疗技巧。结果:加强孤独症儿童的缺失功能训练,设计患儿特定结构化教学活动,进行个别化教学,用干预或治疗让孤独症儿童减少刻板行为,融入社会。

## 工娱治疗对慢性精神分裂症患者疗效及生活质量影响的对照研究

陶用富 郑崇芬 丁佑萍 刘红梅 董晓蓉 易翠萍 唐大碧

四川省绵阳市精神卫生中心 621000

目的:探讨工娱治疗对慢性精神分裂症患者疗效及生活质量的影响。方法:将符合 CCMD-3 的 100 例慢性精神分裂症患者随机分为研究组( $n=50$ )和对照组( $n=50$ )。两组均使用抗精神病药物,研究组辅以 12 周的工娱治疗。两组于治疗前后采用阴性症状量表(SANS)、护士用住院病人观察量表(NOSIE)及世界卫生组织生活质量表(WHO、QOL-100)进行评定。结果:治疗后研究组 SANS 总分及各因子分均明显下降;NOSIE 总分及消极因素明显下降而积极因素明显上升;生活质量表评定除心理领域、精神支柱外,其它各领域评分均明显提高;而对照组各项评分均无明显变化。结论:工娱治疗对慢性精神分裂症有明显疗效,有利于改善精神分裂症患者的生活质量,有利于患者重返社会。

## 孤独症儿童的“康复机构——家庭——社会”的康复训练 关于兰州市家长支持中心孤独症患儿现状调查报告和我们的思考

白渊翰 李曙刚 曾婧婷 贺婧

兰州大学基础医学院应用心理学 730000

目的:了解兰州市孤独症儿童的现状及其“康复机构——家庭——社会”康复模式的应用。方法:运用儿童期孤独症评定量表(CARS 量表)和孤独症行为量表(ABC 量表)对孤独症儿童进行症状程度上的判定,并用观察描述的方法进行症状核实。结果:被测评的儿童存在不同程度的孤独症症状,如 CARS 量表中儿童得分在 30—37 分,为轻度到中度孤独症,ABC 量表儿童的筛查界